

# 【平成22年 春合宿 感想文】

## 子供の部・春合宿

平成22年

と き : 3月27日(土) ~ 28日(日)

と ころ : 宿 舎…蔵王高原荘  
: 稽古場所…蔵王町 B&G 海洋センター

参加者 : 子供塾生 … 49名

: 保護者(塾生) … 1名

: 指導員 … 10名

計 60名

本塾では、子ども達の健全なる発達を願い、年齢の異なる子ども達が、一泊二日の共同生活を通して、自立心と協調性を養い、普段稽古する機会の少ない色々な教室の仲間が集まって合気道の技術向上はもとより、「子供の部」の「**五大基本方針**」の実践を通して人格の向上を目指して年2回開催しております。

本年も表記の通り総勢60名が楽しい合宿を経験いたしました。どのような合宿が行われたのか、感想文を掲載させていただきます。



はるがっしゆくへいって

利府道場 女子

3月27、28日に、春合宿にきました。わたしは、この春合宿でたのしかったことが3つとうれしかったことが1つあります。

うれしかったことの1つは、友だちが5人ぐらいふえたのがうれしかったです。

たのしかったことの1つ目は、ビンゴゲームです。2つ目は、走ったことです。まえ

合宿の感想文

仙台南道場 女子

三月二十七日、二十八日に蔵王高原荘に合宿で行きました。一番楽しかったのは、自由時間です。ウノをしたり、おかしを食べたりしました。

次に楽しかったのは、ソーセージ作りです。ソーセージの肉を入れるのがぶたの腸ではなく、羊の腸に肉をいれるのでびっくりしました。三番目に楽しかったのは、ビンゴ大会です。どうか景品は当たらなかったけど、楽しかったです。このほかにも、べつの道場の人と友だちになったりもしました。とくに、ソーセージ作りはいろいろな発見がありました。

初めての春合宿だったけど、思っていたよりも楽しかったです。来年の春合宿もぜひに行きたいです。

は走るのがきらいだったけどちよっと好きになりました。

3つ目はソーセージづくりです。ソーセージをつくるのは、たいへんだったけど、できあがったらよかったです。

つぎはいけたら夏合宿と春合宿に行きたいです。

春合宿

泉教室 男子

土曜と日曜に春合宿にいきました。あいきどうをさいしよにやりました。2時間でよかったです。そのかわりにソーセージ作りをしました。すぐくたのしかったです。自分でつくったのですごくおいしかったです。つぎにバスにのってかえりました。そして、よるごはんをたべました。ハンバーグとスパゲッティがすごくおいしかったです。よるごはんのあと、じこうしようかいをしました。そのあと、ビンゴ大会をしました。ビンゴたいかいで一番でビンゴした人がすごいと思いました。かべを走る車をあてていました。すごいと思いました。



班長会議の様子

春合宿では毎年、何かを【体験教室】としてバター、アイスクリーム、ティラミスなどを作っていますが、平成22年は『ソーセージ作り』を行いました。



# 【春合宿 感想文】



合宿恒例！帯の結び方練習会

合気道合宿

泉教室

女子

今年も春合宿は、蔵王高原荘さんに一泊二日でお世話になりました。宿舎へ着くと昼食を食べながら、すぐに着がえて稽古場所へと移動しました。稽古は二時間ほどやり、すぐに宿舎に戻りソーセージ作りを二時間やりました。初めてソーセージの作り方を見てこういう風につくられているのか、とびっくりしました。初めてだったので全然上手にできませんでした。他の人と協力してできたのでとても楽しかったです。ソーセージ作りが終わり、宿舎に帰ると夕食が出来ていました。毎回来るたびにすごくおいしいので一つも残さず食べました。夕食が終わると班長会議がありました。班長会議では注意



レクリエーションの様子

事項と一日の日程を確認して終わりました。班長会議が終わった後は、塾長先生の講話がありました。塾長先生の講話では、食についての事や自分達の生活についてなど、とても為になるお話を聞かせていただきました。塾長先生のお話は毎回、とても分かりやすく、とても関係ないと思っていた事も本当はどこかで必ず関係していると言う事など色々教わりました。塾長先生の講話が終わると今度はビンゴ大会をしました。しかしビンゴ大会をする前に『謎のマスクマン達』がビンゴの景品を奪ってそれを先輩や先生方が取り返すというパフォーマンスがありました。このパフォーマンスは何回見てもとても印象に残っているものでした。ビンゴ大会では惜しくもリーチで終わってしまいました



稽古の様子

したが、とても楽しかったです。二日目の朝にマラソンをしました。とても眠くて途中から歩いたりしてしまいました。マラソンが終わるととてもスッキリした気分でした。朝食では蔵王のチーズドリンクをいただきました。すごくおいしかったです。朝食を食べ終わって、自分達の部屋を掃除してから道衣に着がえて稽古に行きました。稽古時間は昨日よりも一時間多くて三時間やりました。とても疲れて帰りのバスの中で少し眠ってしまいました。宿舎に帰ると夕食が終わると自由時間になり友達と絵を描いたりしてとても楽しかったです。今回の合宿でも色々な事を学べて心身共に鍛えられました。また友達とも楽しく過ごすことができました、すごく良い合宿でした。夏合宿も行きたいと思えます。

春合宿に参加して

利府道場

男子

今回、大人の部に通い始めて2回目の合宿に行きました。最近、子供の部には行かないので覚えていてくれているかどうか不安でしたが、バスに乗っていきなり『先輩、おはようございます』と言われてそんな不安もふっとびました。宿舎について稽古となると小さい子に『先輩、帯を結んで』と言われ自分も小さい子にしてみれば先輩なんだなと思いうれしく感じました。しかし、杖の稽古の時に僕だけできない技がありました。それは普段の稽古でも難しいと思っていた技でした。小さい子達に先輩と言われてどこか心の中であかっていた自分がいた事に気付きました。稽古の間に祐希先輩の演武がありました。技にキレがあり正確でした。やはり先輩とは年上だとか、帯が結んであげられるというだけでなく、技がちゃんと出ないと思いません。僕もきれいにカッコよく技ができる先輩をめざしてこれから頑張りたいと思えました。先輩になるという事を考えることができました今回の合宿でした。

初めての合宿春合宿

名取教室

男子

今回、初めての合宿でいろいろな事をしました。その中で一番思い出に残っているのは、自分とは違う道場に通っている子と仲良く合宿です。ききうまく話せなかったけど、思い切って『こんにちは。これからよろしくね』と言ったら『おう。よろしく』と言われてうれしかったです。このほかにたくさんの人に話しかけて仲良くなりました。合宿ではけいこやソーセージ作りなどをしました。ソーセージ作りでは、作り方を学びながらソーセージを作りました。出来上がったソーセージはとてもおいしくできました。けいこでは技の練習だけでなく先生方のえんぶを見させてもらいました。えんぶはともかくよくて迫力満点でした。いつかぼくもこんな技ができるようになりたいと思いました。合宿はどれも楽しい事ばかりでした。また、今度も行きたいと思えました。



# 【春合宿 感想文】



楽しかった春合宿  
大河原教室 女子

私は四度目の合宿に参加して心に残ったことが二つあります。

一つ目は、二日間行なったけいこです。初日は、いろいろな道場の人達とたくさん技をやったことです。他の人の技を見てとても勉強になりました。二日目は、かかりげいこです。何回もくり返し受け身を練習したのでとても上手になったと思います。周りの人達のおかげです。二日目は、ソーセージ作りです。最初にソーセージの具をこねたりしてちよつとむずかしかったけど、最後にゆでてできあがった時に冷やして味見をしたらすごくおいしくて今まで一番の味でした。今年の春合宿はけいこソーセージ作りととても楽しくすごすこ

## 久しぶりの春合宿

名取教室 男子

ぼくは、久しぶりに春合宿に行きました。今年にはソーセージ作りと先生から聞いてびっくりしました。ぼくは、春合宿に早くなればいいなと思っていました。バスに乗ってIDカードがわたされました。ぼくは初めてなので『できるかな』と思いました。宿舎について先生が『班ごとに集合』と言ったので同じ班の人を探して集合しました。やっぱり知らない人でした。でも昼ごはんを食べているときいっしょにしゃべったりしたのですぐ仲良くなりました。けいこの時間がいつもより短くなりました。なぜかというところ、このあと2時間かかるソーセージ作りがあるからです。ぼくは『イェーイ』と言ってしまいました。けいこでは、白川先生と横面打ち小手返しをやりました。受身の時、とびうけ

とができました。先生、先ばい方、ご指導ありがとうございます。これからもがんばってけいこにはげみ、あこがれの晴美先輩のように段を目指したいです。

身をしました。練習してよかったです。けいこが終わりソーセージ作りが始まりました。まず最初はこねる作業でしかも十五分もやりました。十五分もこねる作業をしていて手がとても疲れました。失敗をしながらなんとかソーセージが完成しました。味見をしてみたら『うまつ』と言ってしまっただけでした。夜には、レクリエーションでビンゴをやりました。トリプルリーチでしたけどなかなかビンゴが出来なくて『ごうまい棒一本だけでした。とてもくやしかったです。ねる時間になってもねむれなくて会議室でりゅうじ先生とジェンガをしました。とてもおもしろかったです。二日目の朝はマラソンです。ぼくは、りゅうじ先生のコースでいっばい走りまわりました。とてもつかれました。



早朝にマラソンをする子供達

けいこの時間は3時間で、杖をやりました。6の杖と8の杖の合わせをやりました。細かいところから教えてくれた。少し上達した気がしました。昼はカレーライスでした。ぼくはいっばい食べました。とてもおいしかったです。その後、帯のむすび方が終わって帰るときに『合宿って短いなあ』と言いました。また今年春合宿に行きたいです。



稽古の様子

## 思い出いっぱい春合宿

泉教室 女子

私は、今年の春合宿で楽しかった事やうれしかった事が多くて、とても良かったと思います。まず一番うれしかったのは、けい先輩に会えた事でした。4年ぶりに会ったので緊張したけど、4年前とあまり変わっていませんでした。話したときには緊張はありません

せんでした。あと、もう一つうれしかったのは、2回目のけいこの時で六と八の杖をやりました。

私はなかなか八が出来なくて、りゅうじ先生から教えてもらってばかりだったけど、だんだん動きが分かってきて、最後に一人で八の杖が出来るようになったのが、とてもうれしかったです。あと、楽しかった事は帯の結び方の前の休憩時間でした。友達と木登りをしたりだるまさんが転んだをしたりして、とても楽しかったです。あと、ちよつとこわかったのは、寝る時でした。部屋が暑かったので、まどを少し開けてふとんに入ったら、まどからだれかが私を見てそうで、こわくて寝にくかったです。あと毎年合宿で出る鼻血も出ました。そんなこんなで、今年の春合宿は思い出がいっぱいできて良かったです。と思いました。



稽古の様子